



Bei den Altersangaben handelt es sich um Richtwerte: die Einteilung in die jeweilige Trainingsgruppe erfolgt unter Berücksichtigung des Entwicklungsstandes des Kindes und nach Rücksprache mit den Eltern.

montags	Leistungsgruppen		Trainingsstätte / Treffpunkt
Wettkampftraining 10 bis 13 Jahre	(auf Einladung) 17:30 - 19:00	Katja Wenske	Stadion Rußheide Tribüne: linker Eingang
Wettkampftraining 14 Jahre und älter	(auf Einladung) 17:30 - 19:00	Kerstin Poltrock Heinz Klatt Lukas Reimann	Stadion Rußheide Tribüne: Sprecherkabine
mittwochs	Haupttrainingstag		Trainingsstätte
Kinder-Leichtathletik & Anfängertraining 7 bis 10 Jahre	17:30 - 19:00	Eva-Maria Sewald Ingeborg Hupel	Stadion Rußheide Tribüne: rechter Eingang
Grundlagentraining 10 bis 13 Jahre	17:30 - 19:00	Katja Wenske Julian Klemme	Stadion Rußheide Tribüne: linker Eingang
Wettkampftraining 14 Jahre und älter	17:30 - 19:30	Kerstin Poltrock Heinz Klatt Lukas Reimann	Stadion Rußheide Tribüne: Sprecherkabine
freitags	Leistungsgruppen		Trainingsstätte
Wettkampftraining 14 Jahre und älter	(auf Einladung) 16:00 - 18:00	Kerstin Poltrock Heinz Klatt	Stadion Rußheide Tribüne: Sprecherkabine

Bedingung für die Aufnahme in eine Leistungsgruppe ist neben den körperlichen Voraussetzungen die regelmäßige Teilnahme am Training und an Wettkämpfen.

Probetraining nach Voranmeldung:

11 Jahre & jünger: Jeden ersten Mittwoch im Monat

Anmeldung & Infos:

Fichte-Leichtathletik@gmx.de

0521 - 28 77 64

0176 - 310 542 80